



## Fabrication du savon

Le savon se fabrique à partir de soude et de corps gras (huile ou de graisse) selon une réaction chimique appelée « saponification ». De nombreux corps gras peuvent être utilisés pour fabriquer du savon. Ils peuvent être végétal ou animal. Selon les corps gras utilisés on obtient des savons plus ou moins moussant, ou plus ou moins glissant. On peut ajouter des additifs au savon comme de l'huile essentielle, du miel, ou de la poudre d'amande. Ces additifs permettent d'obtenir une couleur, une texture, ou une odeur en particulier. La recette qui suit est très simple à mettre en œuvre. Si vous cherchez des recettes plus élaborées, de nombreux sites internet proposent des recettes et des conseils sur la fabrication du savon.

---

### Matériel

- 1 Balance pour aliment.
- 1 Saladier en verre ou en plastique résistant à la chaleur.
- 2 Récipients (verre ou plastique) pour les pesées
- 1 mixer à pied plongeant ou un batteur à œuf, ou une cuillère (plastique ou inox) pour mélanger la pâte
- 1 moule
- 1 spatule (plastique ou inox) pour verser plus facilement la pâte dans le moule
- du film plastique

---

### Ingrédients

Huile d'olive : 250 g

Soude : 30 g (ou lessive de soude à 30%)

Eau : 85 ml (85g)

---

## **1. Préparation de la solution de soude**

La soude est un produit dangereux, à manipuler avec précaution. La soude est irritante et corrosive pour les yeux, la peau, les voies respiratoire et digestive. Afin de manipuler en toute sécurité, il convient de porter des gants, des lunettes de protection, et une blouse (ou un vêtement à manche longues). Vous trouverez de la soude (solide ou diluée) comme décapant dans les magasins de bricolage.

-Si vous avez de la soude solide, peser séparément l'eau puis la soude. Verser la soude dans l'eau (et pas l'inverse). La température de la solution augmente. Agiter doucement jusqu'à ce que toute la soude soit dissoute. Maintenez la solution loin de votre visage. Puis laisser la température redescende à environ 30 -40°.

-Si vous avez de la lessive de soude à 30%, la quantité de lessive nécessaire sera de 20.8 mL ou 27.7 g

## **2. Préparation de la pâte**

Peser l'huile d'olive dans le saladier. Ajouter la solution de soude. Mélanger (avec le mixer ou à la spatule) jusqu'à obtenir « la trace ». La trace correspond à une consistance particulière de la pâte. Pour observer la trace, plonger votre spatule dans la pâte. Puis sortez-la et maintenez-la au dessus de la pâte. Un mince filet s'écoule de la spatule. La trace est atteinte lorsqu'une bosse se forme à la surface de la pâte (la pâte s'accumule à la surface). Cela indique que la pâte a la bonne consistance.

Avec cette huile, la trace va être assez longue à apparaître, donc si vous n'avez pas de mixer électrique adéquat, mélanger à la main 20 minutes, puis couvrez votre saladier de film transparent, et vérifier la consistance toutes les heures. Si l'eau et l'huile se séparent, fouettez à nouveau quelques instants. Le mélange finira par tracer, même si cela prend plusieurs heures ou même une journée.

## **3. Ajout des additifs**

De nombreux additifs peuvent être ajoutés. Vous pouvez ajouter 4.25g de tranche de fruit ou entre 3.7g et 4.5g d'huile essentielle selon l'huile utilisée. Vous pouvez aussi utiliser des colorants alimentaires.

## **4. Séchage du savon (la cure)**

Couler la pâte dans le moule. Recouvrir celui-ci de film plastique puis d'une couverture pour garder la chaleur. Laisser le savon durcir pendant 48h hors de porté des. Au bout de 48h, démouler le savon. Il sera encore mou et contiendras encore de la soude (utiliser donc des gants de protection). Laisser le savon sécher (et la réaction se poursuivre) pendant 4 semaines en le mettant dans un endroit sec et aéré. Cette étape est appelée « la cure ». Une fois cette étape finie le savon est prêts à être utiliser.